

LLG Laufsport

Kevelaer e.V.

13. Marathon  
Kevelaer-  
Twisteden



# LLG-KEVELAER MARATHON

am 11. Januar 2015

Start: 10:00 Uhr

am Sporthaus DJK Twisteden



Von Läufern **für Läufer** ...  
[www.kevelaer-marathon.de](http://www.kevelaer-marathon.de)





„Gewinnen.“

Viel  
Erfolg!

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Volksbank  
an der Niers



## Liebe Leichtathleten, liebe Freunde des Laufsports!

Bereits zum 13. Mal wird der LLG-Kevelaer-Marathon ausgeschrieben.

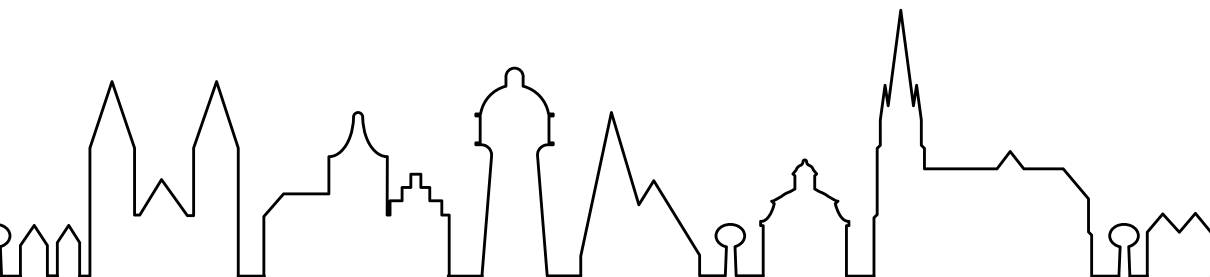
Für viele Langläufer ist dieser Marathon inzwischen zu einer festen Größe bei der jährlichen Wettkampfplanung geworden. Für viele beginnt das Laufsportjahr mit einem Start am ersten oder zweiten Sonntag eines Jahres in Kevelaer. Die attraktive Strecke in Kevelaer-Twisteden mit Start und Ziel in der Nähe der Sportanlagen hat sich bestens bewährt. Dank der vielen helfenden Hände in Reihen der LLG und der breiten Unterstützung durch die Dorfgemeinschaft Twisteden gehört der Kevelaer-Marathon regelmäßig zu den besonders gut vorbereiteten und durchgeführten Sportveranstaltungen im Kreisgebiet. Teilnehmer und Zuschauer wissen diese Qualität zu schätzen und kommen auch daher gerne zum ersten Laufsportereignis des Jahres in die Marienstadt nach Kevelaer-Twisteden. Der Kevelaerer Marathonlauf ist eine echte Bereicherung für den Laufsport im Kreis Kleve!

Als Vorsitzender des Leichtathletikverbandes Kreis Kleve lade ich Sie herzlich ein, auch bei der 13. Ausgabe des LLG-Kevelaer-Marathons dabei zu sein. Ich hoffe auf eine gute Resonanz und viele Teilnehmer aus dem Kreis Kleve.

Ich danke den Verantwortlichen bei der LLG Kevelaer und allen Helfern für ihren tatkräftigen Einsatz bei der Organisation und Abwicklung des ersten sportlichen Highlights des Jahres 2015 im Kreis Kleve.

Den Teilnehmern am Marathon wünsche ich viel Erfolg und den Zuschauern an der Strecke gute Unterhaltung.

*Helmut Reinders*



**Veranstalter:** LLG Laufsport Kevelaer e.V.

**Termin:** Sonntag, 11. Januar 2015, 10:00 Uhr

**Startort:** Sporthaus des DJK – Twistededen

**Strecke:** Rundkurs 7 x 6 km + Zieleinlauf 195 Meter (asphaltierte Wege).  
Die Strecke ist amtlich nach DLV-Richtlinien vermessen.

**Anmeldung:** [www.kevelaer-marathon.de](http://www.kevelaer-marathon.de)

**Orga-Beitrag:** 22,- €. Der Organisationsbeitrag muss bis zum 09.01.2015 auf unserem Konto eingegangen sein.

**T-Shirt:** Jeder Teilnehmer kann ein hochwertiges T-Shirt zum Preis von 15,- € bis zum 28.11.2014 bestellen.  
Solange der Vorrat reicht, kann außerdem am Veranstaltungstag ein Teilnehmer-Shirt erworben werden.

**Bank-  
verbindung:** **Zahlung per Überweisung –**  
LLG Kevelaer – Volksbank an der Niers eG  
Verwendungszweck: Marathon + Name des Teilnehmers  
IBAN: DE 78 3206 1384 4315 2910 25 – BIC: GENO DE D1 GDL  
**Die Anmeldung wird erst nach Eingang des Organisationsbeitrags gültig!**

**Meldeschluss:** 4. Januar 2015 – Nachmeldungen sind nicht möglich!  
(Startunterlagen am Veranstaltungstag ab 08:00 Uhr)

**Umkleiden/ Dusche:** Direkt beim Veranstaltungsort (Keine Haftung durch den Veranstalter).

**Wertung:** Für Gesamtsieger Platz 1-3 sowie alle Altersklassensieger  
(Männer und Frauen – laut Leichtathletikordnung »LAO«)

**Auszeichnungen:** Jeder Teilnehmer, der das Ziel erreicht, kann eine Urkunde erhalten.  
Urkunden können zum Portopreis von 3,- € zugestellt werden. Sie können auch online ausgedruckt werden.

**Hinweis:** Die Veranstaltung findet bei jeder Witterung statt.

**Zeitnahme:** Mika-Timing (Champion-Chip)



 **textilhandel.de**  
WIR LIEFERN ALLES RUND UM'S TEXTIL  
Textildruck & Stickerei für:

- Abi & Abschluss
- Sportvereine
- Firmen & Arbeitskleidung
- Werbung & Promotion
- Schulshirts
- Hobby & Freizeit

Textildruck & Stickerei in Geldern

25 farbige  
T-Shirts  
mit 1-fbg.  
Druck einseitig  
**109,- €**  
(i.H.v. 129,- €)  




Gottlieb-Daimler-Straße 20 • 47608 Geldern • Fon: 0 28 31/ 99 33 67

## Teilnahmebedingungen

Teilnahmeberechtigt sind alle Personen der Jahrgänge 1997 und älter, die die offizielle Startnummer des 13. LLG Kevelaer-Marathons besitzen. Die Startnummer ist nicht übertragbar. Sie ist gut sichtbar und unverändert auf der Vorderseite des Lauftrikots zu tragen.

Der LLG Kevelaer-Marathon wird nach den Bestimmungen des Deutschen Leichtathletikverbandes (DLV) und unter Aufsicht des LV Nordrhein durchgeführt. Die Strecke ist nach DLV-Richtlinien vermessen und bestenlistenfähig, aber nicht verkehrsfrei!

Die Zeitmessung erfolgt ausschließlich mit dem Champion-Chip. Ohne den Chip ist eine Zeitnahme nicht möglich. Falls kein eigener Chip vorhanden ist, kann dieser für 30,00 € gekauft oder gemietet werden. Die Chip-Miete ist bei der Abholung der Startunterlagen zu entrichten. Bei Rückgabe der Leihchips werden 25,00 € nach der Veranstaltung zurückerstattet. Wird der Chip nicht am Wettkampftag zurückgegeben, gilt er als gekauft und kann für weitere Veranstaltungen verwendet werden. Der Chip ist am Schuh zu tragen, weil sonst keine korrekte Zeitmessung erfolgen kann.

Das Mitführen von Hunden, „Baby-Joggern“ und Nordic-Walking-Stöcken während des Wettkampfs ist nicht erlaubt. Die Strecke ist generell für Walker und Nordic-Walker nicht geeignet.

Sollte die Veranstaltung aufgrund von höherer Gewalt, behördlicher Anordnung, Unwetter oder anderen Gründen, die der Veranstalter nicht zu vertreten hat, abgesagt werden oder tritt der Teilnehmer aus persönlichen Gründen nicht an (z. B. Krankheit) so besteht kein Anspruch auf Rückerstattung des Startgeldes, Inanspruchnahme der gebuchten Zusatzleistungen oder Übertragung des Startplatzes auf eine zukünftige Veranstaltung.

Die Anmeldung ist erst dann verbindlich, wenn der gesamte Organisationsbeitrag (Startgeld und eventuell gebuchte Zusatzleistungen) beim Veranstalter eingegangen ist. Sollte bis zum Meldeschluss oder nach einmaliger Mahnung der Organisationsbeitrag nicht beim Veranstalter eingegangen sein, besteht kein Recht auf Teilnahme und die angemeldeten Zusatzleistungen.

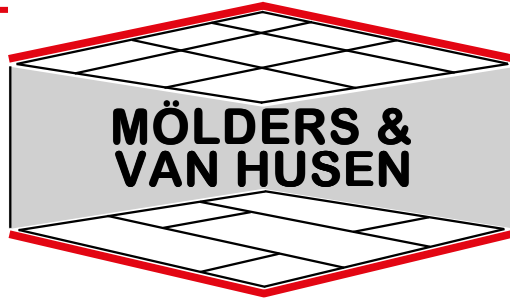
Der Teilnehmer erkennt den Haftungsausschluss des Veranstalters für Schäden aller Art an. Er kann weder gegen den Veranstalter oder die Sponsoren des LLG Kevelaer-Marathons noch gegen die Stadt Kevelaer oder DJK Kevelaer-Twisteden oder deren Vertreter Ansprüche wegen Schäden und Verletzungen jeder Art geltend machen, die durch die Teilnahme entstehen können.

Der Teilnehmer bestätigt mit seiner Anmeldung, die Gesundheitshinweise des Veranstalters zur Kenntnis genommen zu haben, seine gesundheitlichen Voraussetzungen zur Teilnahme eigenverantwortlich, ggf. unter Hinzuziehung eines Arztes, geprüft zu haben (z. B. Durchführung des „Persönlichen Aktivitäts- und Präventions-Screening-Tests“, [www.paps-test.de](http://www.paps-test.de) – ersetzt keinen Arztbesuch!) und die gesundheitlichen Risiken aus seiner Teilnahme zu übernehmen. Für gesundheitliche Risiken in der Person des Teilnehmers im Zusammenhang mit der Veranstaltung übernimmt der Veranstalter keine Haftung.

Der Veranstalter behält sich vor, einen Teilnehmer jederzeit zu disqualifizieren und/oder von der Veranstaltung auszuschließen. Ausschlussgründe sind z. B. fehlende Zwischenzeiten bei der Zeitmessung, der Verdacht der Einnahme nicht zugelassener Substanzen (Doping) oder die begründete Annahme des Veranstalters oder des beauftragten medizinischen Dienstes, dass der Teilnehmer aus gesundheitlichen Gründen nicht am Lauf teilnehmen oder diesen nicht fortsetzen kann.

Die bei der Anmeldung vom Teilnehmer angegebenen personenbezogenen Daten werden gespeichert und zu Zwecken der Durchführung und Abwicklung der Veranstaltung verarbeitet (§ 28 BundesdatenschutzG) sowie an vom Veranstalter beauftragte Dritte zum Zweck der Zeitmessung, Erstellung der Starter- und Ergebnislisten sowie der Einstellung dieser Listen ins Internet weitergegeben und auch dort gespeichert. Der Teilnehmer erklärt sich damit einverstanden, dass die im Zusammenhang mit der Teilnahme an der Veranstaltung gemachten Fotos, Filmaufnahmen, Interviews u.a. in Rundfunk, Fernsehen, Printmedien, Büchern, fotomechanischen Vervielfältigungen (Filme, Videos etc.) usw. ohne Anspruch auf Vergütung verbreitet und veröffentlicht werden.





## Tischlerei – Innenausbau GbR Meisterbetrieb

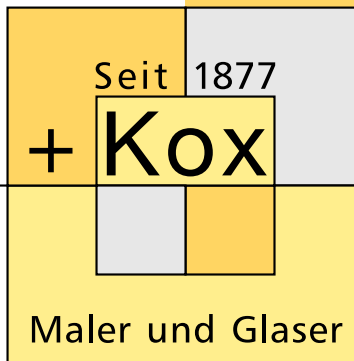
- Innenausbau
- Brandschutzverkleidungen
- Schallschutz & Akustikdecken
- Trennwandsysteme
- Zimmertüren
- Holzverkleidungen

Am Pannofen 35a – 47608 Geldern – Telefon: 02831/1766



# Lumler

MÜHLENWEG 2c  
47608 GELDERN  
FON 0 28 31-56 27  
FAX 0 28 31-8 09 46



- Malerarbeiten
- Glaserarbeiten
- Bodenverlegung
- Tapezierarbeiten
- Vollwärmeschutz
- Fassadengestaltung

EMAIL: [info@lumlerundkox.de](mailto:info@lumlerundkox.de)  
HOME: [www.lumlerundkox.de](http://www.lumlerundkox.de)



BAU MANUFAKTUR NIEDERRHEIN



Wemberstr. 2 · 47624 Kevelaer-Twisteden

Telefon 02832 / 97 65 777 · 02832 / 97 65 776

**Nur 7,50 €  
pro Person!**

## *Große Pastaparty im Kastanien-Eck*

am Samstag vor dem Marathon  
10.01.2015

### **Anmeldung/Überweisung bitte an:**

Peter Wasser 0171 / 70 90 179

IBAN 39320613844501432011

BIC Geno DED 1 GDL

Volksbank an der Niers



- Elektroinstallationen
- EIB-Gebäude-systemtechnik
- SAT-Anlagen

Montage von:

- Werbeanlagen
- Photovoltaikanlagen
- Torantrieben

In den Wiesen 12 47624 Kevelaer

Mueders-Laukens-GmbH@t-online.de

Tel. 02832 977511



Sand & Kies für die Region

**Besuchen Sie unseren Privatkundenbereich im Werk Geldern!**

**Hier finden Sie für Ihre Gartengestaltung**

- Ziersplitle in rot, gelb, grau und schwarz
- gesiebten Mutterboden
- rote Lavabrocken
- Sandkastensand
- Schlacke
- Grus
- verschiedene Felssteine
- Dolomitedelbrechsand
- Grauwacke-Trockenmauersteine
- helle Quarzkörnung >Wember Weiss<

*Alles zu fairen Preisen!*

Genescher Weg (B58) · 47608 Geldern · Tel. 02831-5557  
Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 7 - 17 Uhr

Seit 80 Jahren...

...für die jungen Wilden



...für echte Visionäre



...für kleinere



...und für größere Projekte.



Mercedes-Benz

**80 JAHRE Herbrand.**

Herbrand GmbH  
Kevelaer, Wettener Straße 18  
www.herbrand.de

## Jetzt beginnt die Gartenzeit!

### Wir liefern für Ihrem Garten:

- REKO-Erde
- hochwertiges keimfreies Substrat
- lockere Konsistenz
- nährstoffreich
- ideal für Neuanlagen
- kubikmetergenaue Anlieferung
- auch Selbstabholung ab Betrieb
- auf Wunsch mit Nährstoffprotokoll

### Wir entsorgen und verwerten:

- Gartenabfall · Grünabfall
- Sperrmüll
- Baumischabfall
- Bauschutt
- Papier
- Folie
- Metalle
- Kunststoffe

**Container von 4- 40 m<sup>3</sup>**

### "Mini Container ist clever"

- Container von 1,5- 2,5 cbm
- auch bei engen Grundstückszufahrten
- nur 1,60 mtr. breites und 2,30 mtr. hohes Container-Fahrzeug.
- Stellfläche nur 1,25 x 1,10 mtr
- auch über niedrige Hecken und Zäune ist eine Lieferung möglich.



Heinz Fischer & Sohn  
Velder Dyck 21 · 47624 Kevelaer  
Tel.: 0 28 32 - 7 85 97 · Fax: 0 28 32 - 97 36 75  
www.hf-sohn.com · info@hf-gbr.de



## Blumengroßhandel Walter Fegers

Veilingsstraße A2  
47638 Straelen-Herongen

Telefon: +49 (0) 2839 / 563 99 11  
Telefax: +49 (0) 2839 / 563 99 19  
E-Mail: walter.fegers@bgh-fegers.de  
Web: www.bgh-fegers.de



**JAKO**  
LIVING SPORTS

[www.jakosport.com](http://www.jakosport.com)



# ERFOLGREICHE SPORTLER ERKENNT MAN SCHON AM **OUTFIT.**

KOMM IN UNSER TEAM UND ERLEBE DIE  **JAKO** - WELT DES SPORTS



[jakosport.com](http://jakosport.com)

**SPORT**  
**Marsch**  
INTERSPORT  
GRUPPE

Bahnstraße 19 • 47623 Kevelaer  
Tel. 0 28 32 – 930 03 40 • Fax 0 28 32 – 930 03 41

# Streckenplan

## Strecke (Beschreibung)

- 6 km Runde
- Wendepunkt und Start/Zielbereich (direkt am Sprecherwagen)
- zum Teil gegenläufige Streckenführung
- komplett asphaltierte Laufstrecke
- 2 Verpflegungsstände
- amtlich vermessen



## Gaststätte & Pension

### Peters - Heuvens

Inhaberin: Ursula Heuvens

Dorfstraße 53  
47624 Kevelaer-Twisteden

**Telefon:**

0 28 32 - 7 87 83

**E-Mail:**

heuvens-ursula@t-online.de

**Web:**

[www.gaststaette-pension-peters.de](http://www.gaststaette-pension-peters.de)



Glas Neumann GmbH  
Kuhstraße 39  
47624 Kevelaer-Twisteden

Telefon: 0 28 32 - 97 27 0 • Fax: 0 28 32 - 7 82 15  
Mail: info@glas-neumann.net



Glas Neumann GmbH  
Bedburger Weide 55  
47551 Bedburg-Hau-Hasselt

Telefon: 0 28 21 - 2 20 13 • Fax 0 28 21 - 2 44 97  
Mail: info@glas-neumann.com

## ■ Farbtechnik ■ Glastechnik

- Wohnraumgestaltung
- Fassadengestaltung
- Maler- u. Lackiererarbeiten
- Bodenbelagsarbeiten
- Wärme-Dämm-Verbundsysteme
- Ganzglastüren
- Ganzglasduschen
- Glasdächer
- Sandstrahlarbeiten
- Bleiverglasungen

Besuchen Sie unsere Ausstellung !

[www.glas-und-farbe.de](http://www.glas-und-farbe.de)



Jansen & Stenmans GmbH  
Quirinusstraße 6  
47624 Kevelaer

**JANSEN**  
**STENMANS**  
PLANEN UND BAUEN

Telefon: 0 28 32 - 7 81 82  
Telefax: 0 28 32 - 7 88 23

Internet: [www.jansen-stenmans.de](http://www.jansen-stenmans.de)  
eMail: [info@jansen-stenmans.de](mailto:info@jansen-stenmans.de)

- **Planung / Ausführung**
- **Schlüsselfertiges Bauen**
- **Umbauten**

THOMAS RUHNAU  
KUHSTRASSE 23  
47624 KEVELAER  
TEL. 02832-951-720  
FAX 02832-951-721

STEUERBERATER

EINE GUTE BASIS FÜR ERFOLG!

**e-ins**  
Software GmbH

Ihre Nummer **e-ins** in  
Sachen Software für die  
Versicherungsbranche

Marienstr. 26  
D-47623 Kevelaer

Tel. +49 (0) 2832 / 93075-0  
Fax +49 (0) 2832 / 93075-20

[www.e-ins.de](http://www.e-ins.de)  
[support@e-ins.de](mailto:support@e-ins.de)

Wir  
bilden  
aus!

## Josef Peters & Sohn

Metalldruckerei – Metallwaren

**Wir bringen Metall in Form!**



Gewerbering 39  
47623 Kevelaer

**Telefon:** 0 28 32 / 28 48  
**Telefax:** 0 28 32 / 47 57

**E-Mail:** [info@metall-peters.de](mailto:info@metall-peters.de)  
[www.metall-peters.de](http://www.metall-peters.de)



### Anfahrt PKW

A57 bis Ausfahrt Sonsbeck  
 Weiter Richtung Kevelaer  
 Kevelaer Ortseingang 1. Ampel links auf B9 Richtung Geldern, Kreisverkehr geradeaus  
 Danach 1. Ampel rechts (Umgehungsstraße)  
 Danach 3. Straße links Richtung Twisteden  
 Kreuzung in Twisteden geradeaus und Parken (wird eingewiesen)

**Hinweis:** Beschilderung „Irrland / Plantaria“ folgen

### Für Navigationssysteme

Am Scheidweg  
 47624 Kevelaer-Twisteden

### Anfahrt Bahn

Mit dem Zug bis Kevelaer  
 Danach Taxi oder Mitfahrgelegenheiten

### Airport-Shuttle:

[www.kevelaer-marathon.de/service/airportshuttle.php](http://www.kevelaer-marathon.de/service/airportshuttle.php)

Verbindet den Bahnhof Kevelaer mit dem Flughafen Weeze; hält auch am Freizeitpark Irrland, von dort 2 Min. zum Start.

Bei uns erhalten Sie:

**plb computer**

Peter Brünken



plb computer – Buchenweg 13, 47624 Twisteden  
Tel.: 02832 7389 und 0151 147 22 510

**Inhaber Georg Hollmann**

**Telefon: 0171 - 5281860**

Hoensbergweg 19 • 47624 Kevelaer-Twisteden  
St. Bernardin-Straße 8 • 47608 Geldern-Kapellen

**Fahrschule  
Georg Hollmann**

# HEINRICH KOPPE

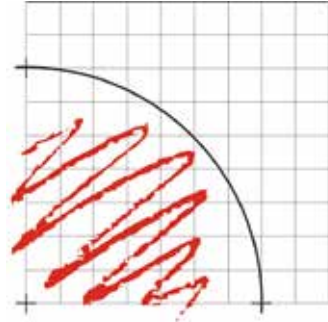


- Schlosserei
- Metallbau
- Zaunbau
- Elektro- und Sanitärartikel
- Werkzeuge
- Fahrräder und Zubehör

**Dorfstraße 40  
47624 Kevelaer-Twisteden**

Telefon (0 28 32) 7 83 96  
Telefax (0 28 32) 7 82 61

Die „Kevelaerer Skyline“  
auf der Titelseite dieser  
Ausschreibung wurde uns  
von



**LINDEMANN**  
INTERIOR  
DESIGN

freundlicherweise zur Ver-  
fügung gestellt!



**Maria Scherf**  
Diplom-Oecotrophologin

Ernährungs-  
beraterin DGE



## Qualifizierte Ernährungsberatung

- Sportlerernährung
- Angebote zur Prävention und Gewichtsreduktion
- Individuelle Ernährungsberatung und Ernährungstherapie bei ernährungsbedingten Erkrankungen
- Vorträge, Seminare, Schulungen
- Kassenbezuschung

## Ernährungsberatung und Ernährungstherapie

Gartenstraße 62, 47589 Uedem, 02825 6805  
E-Mail: [IssFit-Uedem@t-online.de](mailto:IssFit-Uedem@t-online.de)

- Sanitärfugen
- Maueranschlußfugen
- Glasversiegelung
- Sanierungen

**HENJO**  
Versiegelungstechnik



## Jochen Hendricks

Biegstraße 121  
47623 Kevelaer

Fon: 02832-973916  
Fax: 02832-973917  
Mobil: 0172-5188153

Mail: [info@henjo-man.de](mailto:info@henjo-man.de)  
Web: [www.henjo-man.de](http://www.henjo-man.de)

# IMPRESSIONEN



## Möchtet Ihr:

- einen Erfahrungsaustausch mit anderen Läufern?
- mit uns Lauftraining betreiben?
- durch eine Mitgliedschaft bei der LLG im Training und Wettkampf versichert sein?
- an offiziellen Leichtathletik-Meisterschaften teilnehmen?
- Fahrgemeinschaften?
- eine eigene Vereins-Homepage, auf der jeder seine Berichte und Aktionen veröffentlichen kann?
- im Januar den LLG-Kevelaer-Marathon mit ausrichten?
- eine Gemeinschaft im Verein bei Sommerfesten oder Weihnachtsfeiern ohne „Vereinsmeierei“?

**dann solltet Ihr Euch melden bei:** Peter Wasser  
Tel.: 01 71 / 7 09 01 79  
peter.wasser@llg-kevelaer.de

**Weitere Informationen?** [www.llg-kevelaer.de](http://www.llg-kevelaer.de)

---

Dieses Ausschreibungsheft wurde mit freundlicher Unterstützung durch **jva druck+medien** in Geldern hergestellt.  
[www.jva-geldern.nrw.de](http://www.jva-geldern.nrw.de) • Telefon: 02831 - 88797 - 18



Liebe Sportfreunde,

da im Januar 2015 die LLG Kevelaer-Marathon ihren Marathon in der Ortschaft Twistededen austrägt mit Start und Ziel an der Sportanlage der DJK SW Twistededen 1949 e.V. möchten wir unseren Verein kurz vorstellen.

Der Sportverein DJK SW Twistededen wurde im Jahre 1949 gegründet und hat z. Zt. 1050 Mitglieder. Er ist in der Ortschaft Twistededen beheimatet. Von den ca. 2.500 Einwohnern sind somit 42% Vereinsmitglied.

Wir bieten unseren Mitgliedern folgende Sportangebote: Fußball, Turnen, Damengymnastik, Volleyball, Badminton, Wandern, Radsport und weitere Kursangebote nach Bedarf.

Seit dem Jahre 1976 bietet der Verein jährlich ein Ferienlager für Kinder im Alter von 9 bis 14 Jahren an. In jedem Jahr unter einem neuen Lagermotto geht die 3-wöchige Reise zu ständig wechselnden Zielen.

Unser Verein setzt auf eine gute Jugendarbeit und ein harmonisches Vereinsleben, in dem ein freundschaftlicher, kameradschaftlicher und respektvoller Umgang miteinander gelebt wird.

Mit sportlichen Grüßen  
Vorstand DJK SW Twistededen



Weitere Informationen zur DJK SW Twistededen finden sie im Internet unter:

[www.djk-twistededen.de](http://www.djk-twistededen.de)

Diese Teilnehmer waren seit dem ersten Marathon immer im Ziel

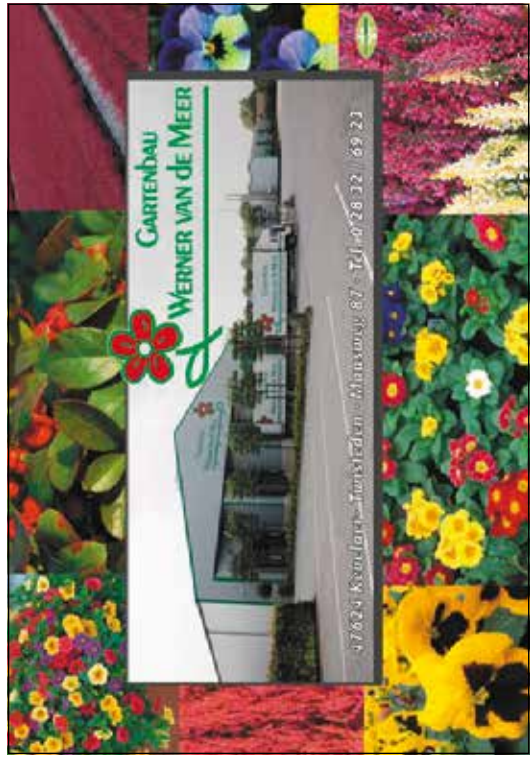
Name	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014
Aben, L.	3:31:39	3:38:25	3:42:21	3:38:15	3:56:33	4:03:46	4:25:29	4:08:35	3:59:28	3:56:34	4:12:16	4:14:24
Geiger, M.	3:24:34	3:14:04	3:17:03	3:43:01	3:16:29	3:19:58	3:37:54	3:46:11	3:50:36	3:58:51	3:46:54	3:54:56
Hinkel, F.	3:26:55	3:30:44	3:29:53	3:39:28	3:55:32	3:35:55	4:02:46	4:27:25	4:49:12	4:33:18	4:38:50	4:52:19
Ley, H.	3:44:10	3:54:11	3:54:01	4:11:39	3:41:30	3:57:56	4:19:32	5:15:39	5:35:50	4:06:30	4:14:59	4:27:37
Ludden, P.	3:49:10	3:57:38	3:30:40	3:27:06	4:14:03	3:49:50	4:03:48	4:15:45	4:16:21	3:43:24	3:50:21	4:13:10
Mai, C.	3:51:25	3:48:18	3:59:00	3:47:04	3:44:00	3:50:57	3:55:24	3:55:41	3:59:54	3:55:12	3:58:32	4:10:19
Schax, M.	3:21:17	3:16:15	3:06:44	3:26:12	3:02:09	3:00:21	3:19:35	3:21:44	3:16:38	3:01:21	3:11:08	3:10:11
Sesterheim, B.	4:42:38	4:37:32	4:38:36	4:44:55	4:37:07	4:49:49	5:23:24	5:01:51	6:00:54	5:17:04	5:24:40	5:59:02
Thockok, J.	3:57:50	3:44:43	4:07:48	3:44:43	3:44:22	3:47:13	3:39:42	4:00:04	3:57:30	3:55:34	4:20:50	4:09:06
van Dongen, W.	2:55:31	2:58:41	2:51:18	3:06:39	2:59:03	3:02:48	3:03:02	3:11:58	3:18:59	3:14:42	3:13:40	3:46:33

[www.kevelaer-marathon.de](http://www.kevelaer-marathon.de)

# Zähne zum Testen!



IHR TESTENEER®-STUDIO IN GELDERN  
 Telefon 02831 / 973 100 · [www.lächeln2go.de](http://www.lächeln2go.de)



# ***nah & gut***

***Ihr FrischeMarkt Twisteden***

- ***Lebensmittel***
- ***Frische Backwaren***
- ***Obst und Gemüse***

***... und außerdem:***

***täglich frisch !!!***

# ***nah & kühl***

***Getränkemarkt***

***Kühlanhängerverleih***

**WIR DANKEN  
DEM TENNISVEREIN  
TC EINTRACHT  
TWISTEDEN**

**FÜR DIE  
FREUNDLICHE  
UNTERSTÜTZUNG**

**Jürgen Ingenkamp**

**DVV**  
**INGENKAMP**

**Der Verbraucherfreundliche Versicherungsmakler**

**47624 Kevelaer • Corneliusstraße 5**

**Telefon: 0 28 32 / 4 03 44 • Telefax: 0 28 32 / 4 03 45**

**Mobil: 01 71 / 3 45 41 44**

# Dein Lauf. Deine Belohnung.



ISOTONISCH | VITAMINHALTIG  
KALORIENREDUZIERT

**100% Leistung.  
100% Regeneration.**

Durch das enthaltene wertvolle Vitamin B12 wird der Energiestoffwechsel, die Blutbildung und das Immunsystem gefördert sowie die Müdigkeit verringert. Eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise sind wichtig!